



DR.<sup>IN</sup> THERESIA FALKNER

Leiterin des IPTT

1090 Wien  
4400 Steyr

Porzellangasse 44/19  
Stelzhamerstraße 81

Tel. 0676 – 362 4082  
Tel. 0676 – 310 6080

[t.falkner@aon.at](mailto:t.falkner@aon.at)  
[www.iptt.at](http://www.iptt.at)

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Fortbildungsveranstaltung

Frau Ing.<sup>in</sup> Natascha Bauernfeind, Reizpfenninggasse 24, 1160 Wien, hat an dem Seminar „Einführung in die Psychotraumatologie mit Ressourcenorientierung und Stabilisierungstechniken, Teil 1“ teilgenommen.

Referentin: Dr.<sup>in</sup> Theresia Falkner

Termin (für Teil 1): 17. / 18. Oktober 2015

Arbeitseinheiten (insgesamt): 16 Einheiten á 45 Minuten

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Theorie:
  - Allgemeine Einführung in die Psychotraumatologie
  - Begriffsbestimmung
  - Kennzeichen der traumatischen Erfahrung (Diagnostik)
  - Phasenorientiertes Therapiemodell nach Pierre Janet
  - Einführung in die Arbeit mit imaginativen Techniken
  - Prinzipien aus der positiven Psychologie (Seligman, 2012)
- Praktische Übungen (Selbsterfahrung):
  - Ressourcenorientierte Anamnese und Ressourcenentwicklung
  - Stabilisierung als Selbstwirksamkeitsübung
  - Übungen aus der positiven Psychologie
  - Förderung und Aufbau des „inneren Beobachters“
  - Übung mit positiver Lebenserfahrung

INSTITUT FÜR  
PSYCHOTRAUMATHERAPIE  
4400 Steyr, Stelzhamerstraße 81  
Fax 01 / 617 55 20  
1090 Wien, Porzellangasse 44/19  
0676 / 362 40 82

Dr.<sup>in</sup> Theresia Falkner / IPTT  
(Referent/in / Organisation)

Wien, 18. Oktober 2015