Psychotherapie
ANITA TOLIC
In jedem Menschen ist Sonne. Man muss sie nur zum Leuchten bringen.
SOKRATES

Systemische Therapie

Die Systemische Familientherapie ist eine psychotherapeutische Methode, die psychische Symptome und Erkrankungen im Zusammenhang mit familiären/sozialen Beziehungssystemen betrachtet. Daher können zur Lösung von Problemen auch relevante Personen (Familien, Paare etc.) in die Psychotherapie eingeladen werden, so dass auch deren Perspektive in der therapeutischen Arbeit mit Einzelpersonen Bedeutung erhalten kann.

Die psychotherapeutische Vorgehensweise ist dadurch geprägt, dass Menschen als Expertinnen und Experten ihres Leids, aber auch ihrer Lösungen gesehen werden. Ich unterstütze dabei, Ressourcen und Kompetenzen zu erkennen, um sich mit einer schwierigen Vergangenheit so auseinandersetzen zu können, dass sich aus ihr eine neue gute Zukunft entwickeln kann.

Meine Schwerpunkte

- Frauenthemen
- Gewalt in Paarbeziehungen
- Interkulturelle Themen
- Krise/Krisenintervention
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbsterfahrung
- Trennung/Scheidung

Einzel-/Paar-/Familientherapie mit oder
ohne Familien-/Systembrett/Systemische Aufstellungen

Über mich

Anita Tolic, BA

Systemische Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Sozialarbeiterin mit mehrjähriger Erfahrung in den Bereichen Krisenintervention, Gewaltschutz, Traumasensible Frauenberatung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch

Kontakt

Anita Tolic, BA
+43 676 660 66 68
anita.tolic@gmx.at

Praxis Neubau
Neustiftgasse 119/3
1070 Wien

Praxis Floridsdorf
Josef Flandorfer Straße 2/1
1210 Wien - Stammersdorf