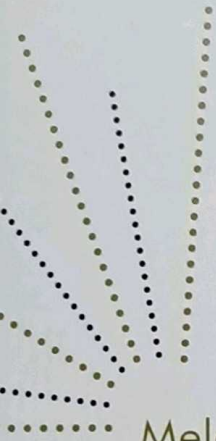


www.praxisettlinger.at



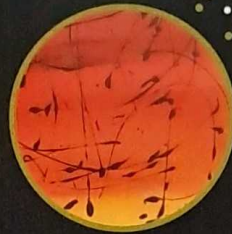
Melanie Ettlinger

Psychotherapeutin
Personzentrierte Psychotherapie

Verstehen - Erleben - Verändern

„Es geht nicht darum,
die Gefühle aus dem Kopf zu bekommen
oder sie darin zu verstecken,
sondern darum,
sie mit Akzeptanz zu durchleben.“

Carl R. Rogers



Melanie Ettlinger
Psychotherapeutin
Personzentrierte Psychotherapie

Psychotherapie kann helfen bei:

- seelischem Leidensdruck
- psychischer Erkrankung (Depression, Angstzuständen und Panikattacken, Persönlichkeitsstörungen, Alkoholabhängigkeit...)
- körperliche Symptome bzw. psychosomatischen Erkrankungen wie chronische Schmerzen, Gastritis, Herz-Angst-Neurosen, Tinnitus, Herzrasen (nach ärztlicher Abklärung)
- Schwierigkeiten mit der eigenen wie äußeren Rollenerwartung (auch geschlechts- und kulturspezifische)
- beruflichen und familiären Problemen (Mobbing, Burnout...)
- Beziehungsschwierigkeiten
- Lebenskrisen wie Scheidung, Todesfall, schwere Krankheit

Kontaktieren Sie mich für ein Erstgespräch. Dies dient einander kennenzulernen. Gemeinsam klären wir, wie eine Zusammenarbeit möglich und zielführend ist. Sie müssen Nichts mitbringen, außer die Themen, die Sie beschäftigen.

Erdbergstraße 63/32, 1030 Wien
+43 664 9920 9009
kontakt@praxisettlinger.at

www.praxisettlinger.at