

## Selbsterfahrung in der Gruppe



Die analytische Jahresgruppe bietet einen geschützten Rahmen für Selbsterfahrung und die Bearbeitung von individuellen Themen, wie z.B.:

- **Beziehungsfragen**
- **Sozialen Ängsten**
- **Depressionen**
- **Interkulturellen Themen**
- **Belastungsstörungen**
- **Beruflichen Veränderungen**

**Wann:** Jeweils mittwochs, von 19:15 bis 20:45

**Praxis:** Westbahnstraße 1b, 1070 Wien

**Kosten:** € 20,- pro Einheit

Für ein unverbindliches Vorgespräch erreichen Sie mich telefonisch unter **0650-9446154**

## Psychoanalytische Jahresgruppe

In der gruppenanalytischen Selbsterfahrung können Sie im Austausch mit anderen Menschen Ihre eigenen Anliegen bearbeiten. Im vertrauten Rahmen der geschlossenen Gruppe können durch die kontinuierliche Teilnahme unbewusste Mechanismen im Hier und Jetzt geklärt werden. Die Gruppenleiterin unterstützt und begleitet Sie dabei. So eröffnen sich neue Einsichten auf unbewusste Verhaltensweisen und innere Konflikte, die Veränderungen ermöglichen.



### Psychotherapeutische Praxis

Mag.<sup>a</sup> Angelika Zimmermann

Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision

(Gruppenpsychoanalyse und  
Psychoanalytische Psycho-  
therapie)