

ÜBER MICH

Als Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision habe ich die nötige Theorieausbildung abgeschlossen & arbeite schon genauso wie fertige TherapeutInnen, jedoch ist es gesetzlich verpflichtend u.a. für einen bestimmten Zeitraum sich mit einem/einer Supervisor/in zu besprechen und eine Masterarbeit zu schreiben.

Seit mehr als 12 Jahren unterstütze ich Menschen in besonderen privaten, wie beruflichen Lebenslagen.

Ich begleite sie gerne darin, ihre aktuellen Herausforderungen mit psychischer STÄRKE emotionaler STABILITÄT & geistiger KLARHEIT zu meistern.



HOCHHOLZER

PRAXIS FÜR PSYCHISCHE STÄRKE –
EMOTIONALE STABILITÄT & GEISTIGE KLARHEIT

www.psychotherapie-hochholzer.at



Bernd Hochholzer, BA

Psychotherapeut in
Ausbildung unter Supervision
klinischer Sozialarbeiter
Coach & Berater

Praxisräumlichkeiten im PSD

BAHNHOFSTRAßE 16
2000 STOCKERAU
0660 / 34 07 520

kontakt@psychotherapie-hochholzer.at

PSYCHISCH STARK

EMOTIONAL STABIL

GEISTIG KLAR

DIE HERAUSFORDERUNGEN DES LEBENS
MEISTERN

Die Entscheidung, sich psychotherapeutische Hilfe zu holen, ist oft keine leichte.

Brauche ich überhaupt eine Therapie oder schaffe ich das auch selbst?

Wird mir dort geholfen?

Kann ich mir das leisten?

Wem kann ich mich anvertrauen?

Werde ich in der Therapie verstanden?

In einem vertraulichen Erstgespräch können wir diese Fragen klären!

Erstgespräche sind unverbindlich. Sie können bereits sehr entlastend wirken, eine Orientierung bieten & weitere Perspektiven eröffnen.

Wichtig ist, dass Sie sich verstanden und gut aufgehoben fühlen – hier können Sie außerdem Therapieziele, Vorstellungen, Behandlungsmöglichkeiten und Organisatorisches besprechen.

Wenn Sie Unterstützung, Hilfe oder Begleitung benötigen, fühlen Sie sich frei, mich zu kontaktieren.

Das Leben stellt uns oftmals vor Anforderungen, welche uns psychisch, emotional und/oder geistig herausfordern.

Ich begleite junge Menschen & Erwachsene

- in schwierigen Lebenslagen
- bei Krisen & Konflikten
- bei persönlichen Entwicklungs- & Entscheidungsfragen und

- behandle seelische Leidenszustände nach den internationalen Standards für psychische Störungsbilder.

Das sinn- & wertorientierte Menschenbild der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl bildet die Basis meiner Arbeit.

Die Logotherapie & Existenzanalyse ist immer ressourcen- & lösungsorientiert und versucht die, trotz einer Störung & Erkrankung immer vorhandenen Freiräume & Potenziale zu entdecken und so den Menschen zu einem eigenverantwortlichen wert- & sinnorientierten Leben zurück zu führen.

Ausführliche Informationen zu dieser Psychotherapierichtung finden Sie auf meiner Homepage unter:

- Angst- & Zwangsstörungen, Panikattacken
- Krisenbewältigung
- Depressionen
- Beziehung - Partnerschaft - Ehe
- Süchte (Alkohol, Drogen, Onlinesucht, etc.)
- Erziehungs- & Elternberatung
- Trauer-, Verlust- & Krankheitsbewältigung
- Arbeits- & berufliche Themen
- junge Erwachsene am Weg zur Eigenständigkeit
- körperliche Beschwerden auf Grund psychischer Belastungen (Psychosomatik)
- Sinnfindung / Sinnkrisen
- Angehörigenberatung von Menschen mit psychischer Erkrankung
- sowie, präventive Psychotherapie, Selbsterfahrung, Persönlichkeitsentwicklung