

## PRAXISNICHAM

### Sabine Nicham

Akademische Psychotherapeutin

Dipl. Legasthietrainerin

Dipl. Elementarpädagogin



Als Logotherapeutin ist es meine Aufgabe Sie darin zu unterstützen, dass Sie

*...neben all Ihren Schicksalsschlägen oder Verlusterfahrungen, Lebens- und Liebesfähigkeit erleben können;*

*...sich mit Ihrer Biographie versöhnen und dadurch Frieden und Lebensfreude erlangen;*

*...aufgrund Ihrer Verantwortung sich selbst gegenüber lernen, Ihre eigenen Aufgaben wahrzunehmen;*

*...Ihre verlorengegangenen Lebensgestaltungspotentiale neu entdecken...*

*...denn das Leben ist voller Überraschungen und wir können das Leben überraschen!*

### Logotherapie & Existenzanalyse

Die Dritte Wiener Schule der Psychotherapie wurde von Viktor Frankl begründet und wird als **Logotherapie und Existenzanalyse** bezeichnet.

*Der Mensch strebt im Grunde danach, in seinem Leben einen Sinn zu finden beziehungsweise einen Sinn zu erfüllen.*

*Der gesunde Anteil der Person kann aufgrund von Krankheit hilflos und unsichtbar werden, aber niemals verloren gehen.*

Schwerpunkte:

- Angehörige von psychisch und physisch kranken Menschen
- Angststörung
- Bindungsstörung – Beziehungsproblem
- Depression
- Elternberatung
- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Legasthenie
- Menschen mit Behinderungen

Setting

- Einzeltherapie
- Paartherapie
- Gruppentherapie