

**MAG.<sup>A</sup> URSULA NAGGIES-DINSTL**  
PSYCHOTHERAPEUTIN  
EXISTENZANALYSE



**PSYCHOTHERAPIE** hilft bei Ängsten, Depressionen oder Burn-out, bei Lebenskrisen und zur persönlichen Weiterentwicklung.

**METHODE:** Die Fachrichtung Existenzanalyse geht zurück auf Viktor Frankl. Das Ziel ist es, Ihr „Ja zum Leben“ (wieder) zu finden.

**PAARTHERAPIE** biete ich als zertifizierte Paartherapeutin auch gemeinsam mit meinem Mann Wolfgang Dinstl an.

**ACHTSAMKEIT** ist eine Form der bewussten Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment, ohne zu urteilen.



FOTO: PREIML

**ICH FREUE MICH ÜBER  
IHRE NACHRICHT.**

E-Mail an:

**[praxis@naggies-dinstl.com](mailto:praxis@naggies-dinstl.com)**

Anruf unter: **+43 664 238 40 17**

Mehr erfahren:

**[www.naggies-dinstl.com](http://www.naggies-dinstl.com)**

