

# Gruppentherapie für Menschen mit Zwangserkrankungen

Die moderne **Verhaltenstherapie** beinhaltet eine wissenschaftlich fundierte und effektive Form der Behandlung psychischer Störungen und Problemen. Bei Zwangs- und Zwangsspektrumsstörungen gilt sie als die **Methode der Wahl**. Dabei kann es helfen die Anliegen gemeinsam in einer Gruppe zu bearbeiten, da Personen zusätzlich zu den angewandten Techniken besonders vom Austausch mit Gleichgesinnten profitieren und erkennen **nicht alleine** mit ihren Problemen zu sein.

Folgende Themenbereiche können innerhalb der Gruppentherapie bearbeitet werden:

- Kontrollieren, Ordnen
- Waschen, Reinigen, Putzen
- Zählen, Wiederholen
- Zwanghaftes Grübeln
- Wiederkehrende Bilder / Gedanken
- Impulse aggressiver, sexueller oder blasphemischer Art



Die Gruppentherapie beinhaltet **10 Termine** zu je 2 Einheiten mit 45 Minuten, welche **montags** von 18:00 bis 19:30 Uhr stattfinden.

07.01.2019

14.01.2019

21.01.2019

28.01.2019

04.02.2019

11.02.2019

18.02.2019

25.02.2019

04.03.2019

11.03.2019

Gegebenenfalls kann auch ein gemeinsamer Therapieausgang für eine Exposition geplant werden. Der Termin wird zu Beginn der Gruppe gesondert vereinbart und berechnet.

## Kosten□

20€ pro Person und Einheit

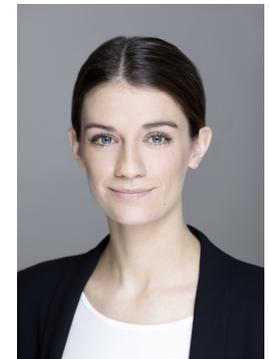
Gesamtkosten pro Person: 400€

## Ort

Praxis zur Universität  
Universitätsstraße 8/4A  
1090 Wien



Mag. Christina Hartmann  
Psychologin  
Psychotherapeutin  
in Ausbildung unter  
Supervision  
0677/ 627 650 05  
praxis@psychotherapie-  
hartmann.at



Lisa Summerer, Msc  
Psychologin  
Psychotherapeutin  
in Ausbildung unter  
Supervision  
0664/ 34 24 607  
psychotherapie.summ-  
erer@gmail.com