

# SuperVision

*Regelmäßige Reflexion im Sinne von Außenschau ist essentiell für die Arbeit mit anderen und mit mir selbst.*

## SuperVision – Den Überblick behalten

**Supervision bedeutet schlicht „Über-Blick“ durch Außenschau.** Klingt einfach, aber dieser „Magische Blick“ muss erst erlangt und immer wieder aufs Neue geschärft werden. Nur so können wir die Sicht auf uns und andere selbst unter schwierigen Bedingungen klar halten. Dies gilt gleichermaßen für uns als PsychotherapeutIn, PsychologIn, Coach oder BeraterIn wie für jene Menschen, denen wir in Situationen der Unklarheit, Irritation oder Traumatisierung zu helfen versuchen. Und oft ist der Wunsch nach SuperVision auch einfach das bewusste Bedürfnis sich beruflich auf Augenhöhe auszutauschen.

Professionelle Außenperspektive tut gut. Wir treten einen Schritt zurück und öffnen neue Perspektiven. Wir reflektieren und lassen uns dabei zusehen. Wir (er)klären uns und lernen das eigene Handeln und das der anderen besser zu verstehen. Neue Möglichkeiten, neue Energien, neue Sicherheit – Entscheidungsfreude.

**In mir finden Sie eine erfahrene und zertifizierte Supervisorin,** die ermutigend und unterstützend an Ihrer Seite steht, sich nicht scheut, kritische Themen anzusprechen und aktiv Außenperspektiven einzubringen, um Sie in Ihrer professionellen Rolle und Ihrem Arbeitsleben ein Stück weiter zu bringen.

## Ich biete folgende Möglichkeiten zur SuperVision:

### Einzel-Supervision

Im Zentrum steht Ihr individuelles Anliegen. Ihre Professionalität soll gestärkt werden. Zum einen ist es die direkte Arbeit mit den KlientInnen, die Supervision therapeutischer Arbeit rund um das Thema Psychotrauma. Zum anderen kümmere ich mich als Supervisorin um Ihre Arbeitszufriedenheit, Resilienz, und Stressbewältigung – egal, ob Sie in der privaten Praxis oder im Team tätig sind.

### Team-Supervision

Hier gibt es immer **zwei Aspekte**, die je nach Bedarf kombiniert oder einzeln betrachtet werden können:

In der **Fallsupervision** gelingt es, die unterschiedlichen Perspektiven der Teammitglieder zu einem Patienten zusammen zu holen, zu erweitern, blinde Flecken zu erhellen und gemeinsame Ansätze für die Weiterarbeit zu entwickeln.

In der **Teamsupervision** geht es darum, die unvermeidlichen Reibungsverluste und Konfliktpotentiale, die in helfenden Organisationen entstehen, zu beleuchten, Themen auf den Tisch und Sand aus dem Getriebe zu bringen.

---

## Johanna Schwetz-Würth

PSYCHOTHERAPIE, TRAUMATHERAPIE & EMDR, MANAGEMENT-COACHING, SUPERVISION

Schottenfeldgasse 15/3, 1070 Wien | TEL +43 664 544 62 27 | praxis@johanna-schwetz.at | www.johanna-schwetz.at