

Mag. Bettina KERN
Psychotherapeutin
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

Witzmanng. 4
2500 Baden

Währinger Str. 108/6
1180 Wien

Tel.: 0676/55 79 122
Termin nach tel. Vereinbarung



Was ist systemische (Familien-)Therapie?

- „systemisch“ bedeutet: das Problem einer Person/eines Familienmitglieds wird nicht isoliert betrachtet, sondern das Verhalten anderer Personen/Familienmitglieder wird mit einbezogen.
- Das Geflecht der Beziehungen wird Stück für Stück entwirrt – ausgehend von der persönlichen Situation jedes Einzelnen.
- Konzentration auf Problemlösung: Lösungen werden erarbeitet, indem besonders auf bestehende Ressourcen geachtet wird.

Was sind die Ziele?

- Hilfreiche Lösungsmöglichkeiten für Probleme finden und neue Sichtweisen entwickeln
- Veränderung von belastenden Beziehungsmustern (Familie, Partnerschaft, Arbeit,...)
- schwierige Lebensphasen bewältigen

Meine Arbeitsschwerpunkte:

Allgemein: Unterstützung und Begleitung bei Problemen in der Familie in der Partnerschaft/Ehe, mit Kindern/Jugendlichen, am Arbeitsplatz, allgemeine oder spezielle Lebenskrisen, Selbsterfahrung bzw. persönliche Weiterentwicklung

Speziell: Konflikte in Partnerschaft/ Ehe, Burnout, Mobbing, Depressionen, Ess-Störungen, spezifische Frauenthemen (auch Gewalt, sexueller Missbrauch in der Kindheit), Psychosomatik, Sinn und Sinnfindung, Sterben/Tod/Trauer, Trennung/Scheidung, Schlafstörungen, Pubertätsthemen,...