

Info zu Mediation

Was ist Mediation?

Mediation ist Vermittlung im Konflikt/Streitfall.

Mediation unterstützt die Beteiligten dabei, selbst nachhaltige Lösungen zu finden.

Die Teilnahme an der Mediation ist freiwillig und selbstverantwortet.

Mediation ist zukunfts- und lösungsorientiert.

In der Mediation werden die Interessen aller gleichermaßen berücksichtigt.

Das Ergebnis der Mediation soll für jede/n einen Gewinn darstellen.

Angestrebt wird eine Lösung, die von allen Beteiligten akzeptiert wird.

Die Inhalte einer Mediation sind vertraulich (§18 ZivMediatG).

Die Mediation unterliegt klaren Regeln.

Mediation ist jederzeit möglich, auch wenn bereits ein Gerichtsverfahren läuft.

Mediation ist ein außergerichtliches Verfahren und hemmt gerichtliche Fristen (§ 22 ZivMediatG).

Das Mediationsprotokoll kann bei Gericht vorgelegt werden (z.B. im Scheidungsfall).

Eine Mediation ist im Allgemeinen kosten - und zeitsparend (insbesondere z.B. im Vergleich zum Gerichtsverfahren).

Wann ist Mediation sinnvoll?

Wenn alle Konfliktpartner freiwillig den Konflikt lösen wollen und sich hohe Kosten und viel Zeit sparen möchten.

Wenn in einem Erstgespräch Einigung über die Rahmenbedingungen und Ablauf der Mediation erzielt wird.

Ziel der Mediation?

Faire Konfliktlösung mit Respekt und ohne Gesichtsverlust

Stärkung der Selbstbestimmtheit und Eigenverantwortung

Konfliktlösungsmodell, an dem alle beteiligten Partner aktiv mitarbeiten

Stärkere Verbindlichkeit und Zufriedenheit, da selbst erarbeitete Vereinbarungen länger halten

Wie läuft eine Mediation ab?

Im Erstgespräch finden wir heraus, ob Mediation für den vorliegenden Konflikt hilfreich sein kann.

Sie entscheiden, ob Sie das Vertrauen zur Mediation und zur Mediatorin gefunden haben und eine Mediation beginnen möchten.

In der Mediation hat dann jeder die Möglichkeit, den Konflikt aus seiner Sicht darzustellen. Dabei sammeln wir die Themen, die in der Mediation behandelt werden sollen.

Wir erarbeiten Lösungsideen basierend auf Ihren ganz persönlichen Interessen und Bedürfnissen. Sie werden erstaunt sein, wie viele Lösungsmöglichkeiten es gibt, an die Sie zu Beginn nie gedacht hätten!

Schließlich wählen Sie gemeinsam die für alle Beteiligten am besten geeigneten Lösungen aus und halten Sie in einer schriftlichen Abschlussvereinbarung fest.

Die Mediatorin ist allparteilich und unterstützt Sie aktiv bei all diesen Schritten. Sie sorgt dafür, dass jeder gleichermaßen Gehör findet.

Mein Angebot

Leitung und Strukturierung des Prozesses der Lösungsfindung
Achtung auf einen respektvollen und ausgewogenen Verfahrensablauf
Eine Atmosphäre der Wertschätzung und des Respekts
Berücksichtigung der Interessen und Anliegen aller beteiligten Konfliktpartner
Beachtung der rechtlichen Möglichkeiten der zu treffenden Vereinbarungen
Meine langjährige berufliche Erfahrung im psychosozialen Umfeld

Wer ist die Zielgruppe?

Alle Personen, die freiwillig und selbstverantwortlich an einer Lösung ihres Konfliktes arbeiten wollen.

Anwendungsbereiche

Familien-/Trennungs- und Scheidungskonflikte, Erbkonflikte, Wirtschaftskonflikte, Arbeitskonflikte, Arzt/Patientenkonflikte, Umweltkonflikte (Planung und Umsetzung größerer Projekte), Nachbarschaftskonflikte, Miet- und Verbraucherkonflikte, Schulkonflikte, Täter - Opfer – Ausgleich, Politische Konflikte

Was ist ihr Vorteil?

Vermeidung langwieriger, unsicherer (Gerichts-) Verfahren
Verfahren und Lösung liegt in Ihrer Verantwortung
Zeit- und nervensparend
Respektbewahrung der Konfliktpartner
Einsparung von Kosten (z.B. für teure Gutachten)
Keine Entscheidung durch Dritte (z.B. Richter), wer zu wieviel Prozent schuld hat

Meine Empfehlung: Versuchen Sie es zumindest zuerst mit Mediation. Wenn es nicht klappt, stehen Ihnen die kosten- und nervenintensiveren Wege immer noch offen.

Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können die Segel richtig setzen (Aristoteles).