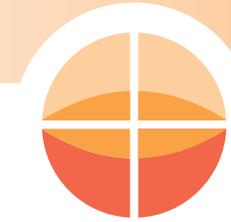


Es gibt erfülltes Leben,
trotz vieler unerfüllter Wünsche.
Dietrich Bonhoeffer



Über mich



- ❖ Seit 2010 eigene Praxis in Graz
- ❖ Abschluss zur Diplom Lebensberaterin
- ❖ Erweiterte seelsorgerliche und theologische Ausbildung
- ❖ Mehrjährige ehrenamtliche Tätigkeit in einer Notrufereinrichtung mit den thematischen Schwerpunkten Krisenintervention, Ehe- und Familienberatung
- ❖ Begleitung von älteren Menschen
- ❖ Kinder- und Jugendarbeit

Fortbildungen mit den Schwerpunkten:
Mobbing, Burnout, Ängste, Krisenintervention, Trauma / Trauer, Humor und emotionale Gesundheit

Teilnahme an internationalen Kongressen:
Emotionale Gesundheit, Prato/Italien
Gewalt Prävention, Wien

Monika Wukovits-Merl
Dipl. Lebensberaterin

Praxis für Lebensberatung
Workshops, Seminare

„Jede Krise hat ihre Chance, jedes Leid hat seinen Sinn und jede Angst hat ihren Gegenspieler, nämlich den Humor.“
Elisabeth Lukas

 © Monika Wukovits-Merl
8010 Graz, Merangasse 49





Lebensberatung

Psychologische Beratung zur persönlichen Weiterentwicklung, Problemlösung und Verbesserung der Beziehungsfähigkeit

Lebensberatung bietet eine wichtige Hilfestellung in der Bewältigung von Fragen und Problemen des Alltags, im Umgang mit Krisen und schwierigen Lebensphasen, in der Burnout-Prophylaxe und der Gestaltung der persönlichen Beziehungen.

Ziel meiner Beratung ist es, Menschen eine ganzheitliche Unterstützung auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes anzubieten, um neue Sichtweisen und einen besseren Umgang mit sich selbst und den anderen zu gewinnen.

Methodische Arbeitsschwerpunkte:
Klientenzentrierter/Systemischer Ansatz
Elemente aus der Tiefenpsychologie, wie Lebensstilanalyse, Arbeiten mit Kindheits-erinnerungen und Bildern
Elemente aus der erlebnisorientierten Beratung (u.a. Skulpturenstellen)

Mein Angebot

- ❖ Begleitung in schwierigen Lebensphasen
- ❖ Lebensgestaltung
- ❖ Krisenbewältigung
- ❖ Neuorientierung
- ❖ Entscheidungshilfe
- ❖ Burnout Prävention
- ❖ Umgang mit Ängsten
- ❖ Seelsorge

Einzelgespräche, Workshops, Seminare

Ich biete ein kostenloses, informatives Erstgespräch an.

Kontakt

Monika Wukovits-Merl
Dipl. Lebensberaterin
Merangasse 49
8010 Graz

Mobil: 0650-5195120

Email: beratung@wukovits-merl.at

www.wukovits-merl.at