

Integrative Gestalttherapie Körperorientierte Psychotherapie Psychosomatik Imago Paartherapie

Dr. Gabriele Schreiber

WARUM

Menschen zu mir kommen:

Während manche Lebensprobleme lösen oder Krankheiten und Symptome loswerden möchten, kommen andere aus vagem oder konkretem Unbehagen ("das Leben läuft an mir vorbei").

Wieder andere kommen aus Neugier und wollen sich selbst, vor allem ihre unbekanntes (Un-) Tiefen kennen lernen.

Gemeinsam ist ihnen, dass sie eine Ahnung von der Beteiligung des Körpers bei emotionalen Blockaden und von der der Psyche bei körperlichen Krankheiten oder Beschwerden haben.

GEFÜHLE

werden im Körper erlebt, ausgedrückt und zurückgehalten.

Chronische Anspannungen, die nicht dem Willen oder der Einsicht gehorchen, machen unsere charakteristische Haltung aus und verhindern den Ausdruck bestimmter Gefühle.

Es ist, als seien sie vor langer Zeit eingefroren, weil ihr Erleben und ihr Ausdruck nicht erfolgreich waren.

Das wieder Erleben unterdrückter und oft unbewusster Gefühle im geschützten Rahmen befreit und kann zu tiefen Veränderungen im Leben führen.

HERAUSWACHSEN

aus psychosomatischen Blockierungen,

Ängsten, Zwängen und Depressionen, das Erleben von Einheit im eigenen Organismus wie mit einem anderen Menschen oder der Welt, klare kraftvolle Gefühle, größere Freiheit im Denken und Handeln - dies beschreibt einige der möglichen Ergebnisse körperorientierter Psychotherapie.

IMAGO PAARTHERAPIE

**begleitet Dich zu einer erfüllten Beziehung
mit so viel Liebe wie Du brauchst.**

Mag. Dr. Gabriele Schreiber

Psychotherapeutin European Certificate of Psychotherapy (ECP)

Studium der
Sozial- und Wirtschaftswissenschaften und der
Psychologie an der Universität Wien.
Zehn Jahre Arbeit in der
sozialwissenschaftlichen Forschung und als
Assistentin an der Universität Wien, .
Lehraufträge an in- und ausländischen Universitäten.

Ausbildung und Fortbildung u.a. in:
Körperpsychotherapie nach **Wilhelm Reich**,
Integrative Gestalttherapie,
Craniosacrale Osteopathie,
Funktionale Analyse
im Rahmen der European Reichian School,
Psychosomatische Medizin
durch den Österreichischen Arbeitskreis
für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG),
Imago Paarthherapie.

Seit 1989 in freier Praxis tätig.

Mitglied im
Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)
und in der
European Association for Body-Psychotherapy (EABP).

Die Übernahme der Kosten
für die Psychotherapie durch die Krankenkassen ist möglich.

1050 Wien · Rechte Wienzeile 81/21
Tel. 01 / 581 81 00
E-Mail: gabriele.schreiber1@chello.at
Homepage: bestHELP.at/schreiber